

Tochtcoördinator:

Ad Leermakers
Ruimtevaartstraat 7
5175 BK Loon op Zand
Tel. 0416 – 36 28 58
E-mail leermakers.ad@gmail.com

www.wsv-hartvanbrabant.nl



Opgericht 4 november 1959

2 - 3 september 2023

AMSTERDAM – TILBURG 125 KILOMETER
VLEUTEN – TILBURG 80 KILOMETER
GORINCHEM – TILBURG 40 KILOMETER
DUSSEN – TILBURG 25 KILOMETER

Alweer voor de 59e keer organiseert de wandelsportvereniging Hart van Brabant haar traditionele lange afstand wandeltocht **Amsterdam – Tilburg** over een afstand van **125 km.** (LDW stempel).

Dit doen zij in het weekend van **2 – 3 september 2022**

de start zal aanvangen op **Zaterdag 2 september 2022** om 14.00 uur vanaf

Amsterdam Capitals, Radioweg 77, 1098NG, Amsterdam

Te bereiken via: NS station Amsterdam Science Park vanaf de uitgang Kruislaan rechts af ± 5 minuten lopen.

Tijdens deze L.A.W. organiseren wij ook:

De lange afstand wandeltocht **Vleuten – Tilburg** over een afstand van **80 km.** (Kennedywalker stempel)

Start: zaterdag 3 september 2023 om ± 21.10 uur

vanaf cafetaria: FOODMASTERS VLEUTEN,
Hindersteinlaan 2d, 3451 EZ, Vleuten



De wandeltocht **Gorinchem – Tilburg** over een afstand van **40 km.**

Start: zondag 3 september 2023 om ± 05.45 uur

vanaf V.V. Unitas bataafsekade 6 4204 AX Gorinchem.

De wandeltocht **Dussen – Tilburg** over een afstand van **25 km.**

Start: zondag 3 september 2023 om ± 9.15 uur

vanaf V.V. Dussense Boys binnen 2a 4271 BW Dussen

Wandelen doet men volgens de huidige verkeersregels dus op het trottoir, fietspad of links van de weg als er geen andere mogelijkheden zijn. Het wandeltempo is tot Vleuten gemiddeld 7 km. per uur en daarna 6,5 km. per uur dit geldt voor alle afstanden.

Vanaf de caférusten en wagenrusten en tussenstarts (Vleuten, Gorinchem Dussen) wordt gezamenlijk vertrokken. Zodra het donker wordt is men **verplicht reflectiemateriaal zichtbaar te dragen** voldoet men hieraan niet dan is uitsluiting het gevolg, reflectiemateriaal is ook te huur bij de organisatie.

Tijdens deze tocht is er een compleet verzorgingsteam aanwezig met daarin ook een EHBO team met een masseur.

Bij aanmelding ontvangt men voor elke caférust een consumptiebon, ook kan men bij alle caférusten (CR) beschikken over de bagage liefst alles in één sporttas.

Overzicht van onze rustmomenten:



Vianen



Amsterdam	START	00 km			
Driemond	WAGENRUST	08 km			
Abcoude	WAGENRUST	13 km			
Vinkeveen	WAGENRUST	23 km			
Poortengen	WAGENRUST	28 km			
Kockengen	CAFÉRUST	33 km			
Haarzuilens	WAGENRUST	37 km			
Vleuten	WAGENRUST	41 km	00 km		
de Meern	WAGENRUST	46 km	05 km		
IJsselstein	WAGENRUST	49 km	08 km		
IJsselstein	WAGENRUST	54 km	13 km		
Nieuwegein	CAFÉRUST	57 km	16 km		
Vianen	WAGENRUST	62 km	21 km		
Lexmond	WAGENRUST	67 km	26 km		
Meerkerk	WAGENRUST	73 km	32 km		
Arkel	WAGENRUST	78 km	37 km		
Gorinchem	CAFÉRUST	85 km	44 km	00 km	
Sleewijk	WAGENRUST	89 km	48 km	04 km	
Sleewijk	WAGENRUST	93 km	52 km	08 km	
Almkerk	WAGENRUST	96 km	55 km	11 km	
Dussen	WAGENRUST	99 km	58 km	14 km	
Dussen	CAFÉRUST	102 km	61 km	17 km	00 km
Sprang	WAGENRUST	111 km	70 km	26 km	09 km
Kaatsheuvel	WAGENRUST	114 km	73 km	29 km	12 km
DE Moer	CAFÉRUST	118 km	77 km	33 km	16 km
Tilburg	WAGENRUST	122 km	81 km	37 km	20 km
Tilburg	FINISH	125 km	84 km	40 km	23 km

Voetverzorging schoonheid wellness

Voorinschrijven is mogelijk tot **19 augustus 2023** op

IBAN nr. NL24 RABO 0136 7157 88 bic code: RABONL2U

t.n.v. penn. w.s.v. Hart van Brabant, Ruimtevaartstraat 7, 5175 BK, Loon op Zand.

Na inschrijven op: Amsterdam Tilburg en Vleuten Tilburg is mogelijk maar kost **7,50 euro extra**.

De inschrijfgelden bedragen: zonder herinnering met herinnering

Amsterdam – Tilburg :	30,00	45,00
Vleuten – Tilburg :	22,50	37,50
Gorinchem – Tilburg :	07,50	22,50
Dussen – Tilburg :	05,00	20,00

Als men gefinisht is in Tilburg bij
Zwembad “de Reeshof” Tilburg,
Heerevelden 8-10,
5043 EX Tilburg,
013-532 58 58



is er voor degene die een afstand van 125, 80, 40 of 25 km. hebben afgelegd een uniek diploma plus voor die daarvoor hebben ingeschreven een herinnering. Aan de finish zijn er kleedruimtes en douches aanwezig. Vanaf de finish is er in de nabijheid een bushalte richting station en keert een ieder op eigen gelegenheid richting huiswaarts. Door inschrijving gaat men akkoord met de voorwaarden zoals hierboven beschreven en waarin deze niet voorzien beslist de organisatie. De organisatie w.s.v. Hart van Brabant kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade, door deelnemers tijdens de tocht.

Voor meer informatie

Ad Leermakers

Tel.: 0416 – 36 28 58

leermakers.ad@gmail.com

TOT ZIENS OP 02 - 03 september 2023