

Tochtcoördinator:

Ad Leermakers
Ruimtevaartstraat 7
5175 BK Loon op Zand
Tel. 0416 – 36 28 58
E-mail leermakers.ad@gmail.com

www.wsv-hartvanbrabant.nl



Opgericht 4 november 1959

5 - 6 september 2020

AMSTERDAM – TILBURG 125 KILOMETER
VLEUTEN – TILBURG 80 KILOMETER
GORINCHEM – TILBURG 40 KILOMETER
DUSSEN – TILBURG 25 KILOMETER

Alweer voor de 57e keer organiseert de wandelsportvereniging Hart van Brabant haar traditionele lange afstand wandeltocht *Amsterdam – Tilburg* over een afstand van **125 km.** (LDW stempel).

Dit doen zij in het weekend van **5 - 6 september 2020**

de start zal aanvangen op **Zaterdag 5 september 2020 om 15.00 uur** vanaf

JOGA Fortius, Radioweg 77, 1098NG, Amsterdam

Te bereiken via: NS station Amsterdam Science Park vanaf de uitgang Kruislaan rechts af ± 5 minuten lopen.

Tijdens deze L.A.W. organiseren wij ook:

De lange afstand wandeltocht *Vleuten – Tilburg* over een afstand van **80 km.** (Kennedywalker stempel)

Start: zaterdag 5 september 2020 om ± 22.10 uur

vanaf cafetaria: FOODMASTERS VLEUTEN,
Hindersteinlaan 2d, 3451 EZ, Vleuten



De wandeltocht *Gorinchem – Tilburg* over een afstand van **40 km.**

Start: zondag 6 september 2020 om ± 06.45 uur

vanaf Voetbalvereniging SVW Gorinchem, Kleine Schelluinsekade 5c, 4204 TZ Gorinchem.

De wandeltocht *Dussen – Tilburg* over een afstand van **25 km.**

Start: zondag 6 september 2020 om ± 10.15 uur

vanaf Café-Restaurant-Hotel “de Koppelpaarden” Dussense dijk 1, 4271 BB, Dussen

Wandelen doet men volgens de huidige verkeersregels dus op het trottoir, fietspad of links van de weg als er geen andere mogelijkheden zijn. Het wandeltempo is tot Vleuten gemiddeld 7 km. per uur en daarna 6,5 km. per uur dit geldt voor alle afstanden.

Vanaf de caférusten en wagenrusten en tussenstarts (Vleuten, Gorinchem Dussen) wordt gezamenlijk vertrokken. Zodra het donker wordt is men **verplicht reflectiemateriaal zichtbaar te dragen** voldoet men hieraan niet dan is uitsluiting het gevolg, reflectiemateriaal is ook te huur bij de organisatie.

Tijdens deze tocht is er een compleet verzorgingsteam aanwezig met daarin ook een EHBO team met een masseur.

Bij aanmelding ontvangt men voor elke caférust een consumptiebon, ook kan men bij alle caférusten (CR) beschikken over de bagage liefst alles in één sporttas.

Overzicht van onze rustmomenten:



| | | | | | |
|------------------|------------------|------------------|---------------|--------------|--------------------|
| Amsterdam | START | 00 km | | | |
| | Driemond | WAGENRUST | 08 km | | |
| | Abcoude | WAGENRUST | 13 km | | |
| | Vinkeveen | WAGENRUST | 23 km | | |
| | Poortengen | WAGENRUST | 28 km | | |
| | Kockengen | CAFÉRUST | 33 km | | |
| | Haarzuilens | WAGENRUST | 37 km | | |
| | Vleuten | WAGENRUST | 41 km | 00 km | |
| | de Meern | WAGENRUST | 46 km | 05 km | |
| | IJsselstein | WAGENRUST | 49 km | 08 km | |
| | IJsselstein | WAGENRUST | 54 km | 13 km | |
| | Vianen | WAGENRUST | 62 km | 21 km | |
| | Lexmond | WAGENRUST | 67 km | 26 km | |
| | Meerkerk | WAGENRUST | 73 km | 32 km | |
| | Arkel | WAGENRUST | 78 km | 37 km | |
| | Gorinchem | CAFÉRUST | 85 km | 44 km | 00 km |
| | Sleewijk | WAGENRUST | 89 km | 48 km | 04 km |
| | Sleewijk | WAGENRUST | 93 km | 52 km | 08 km |
| | Almkerk | WAGENRUST | 96 km | 55 km | 11 km |
| | Dussen | WAGENRUST | 99 km | 58 km | 14 km |
| | Dussen | CAFÉRUST | 102 km | 61 km | 17 km 00 km |
| | Sprang-Cappelle | WAGENRUST | 108 km | 67 km | 23 km 05km |
| | Sprang | WAGENRUST | 111 km | 70 km | 26 km 09 km |
| | Kaatsheuvel | WAGENRUST | 114 km | 73 km | 29 km 12 km |
| | DE Moer | CAFÉRUST | 118 km | 77 km | 33 km 16 km |
| | Tilburg | WAGENRUST | 122 km | 81 km | 37 km 20 km |
| | Tilburg | FINISH | 125 km | 84 km | 40 km 23 km |

Voorinschrijven is mogelijk tot **23 aug. 2020** op

IBAN nr. NL24 RABO 0136 7157 88 bic code: RABONL2U

t.n.v. penn. w.s.v. Hart van Brabant, Ruimtevaartstraat 7, 5175 BK, Loon op Zand.

Na inschrijven op: Amsterdam Tilburg en Vleuten Tilburg is mogelijk maar kost **7,50 euro extra**.

De inschrijfgelden bedragen: zonder herinnering met herinnering

| | | |
|------------------------------|--------------|--------------|
| Amsterdam – Tilburg : | 22,50 | 37,50 |
| Vleuten – Tilburg : | 17,50 | 32,50 |
| Gorinchem – Tilburg : | 07,50 | 22,50 |
| Dussen – Tilburg : | 05,00 | 20,00 |

Als men gefinisht is in Tilburg bij
Zwembad “de Reeshof” Tilburg,
Heerevelden 8-10,
5043 EX Tilburg,
013-532 58 58



is er voor degene die een afstand van 125, 80, 40 of 25 km. hebben afgelegd een uniek diploma plus voor die daarvoor hebben ingeschreven een herinnering. Aan de finish zijn er kleedruimtes en douches aanwezig. Vanaf de finish is er in de nabijheid een bushalte richting station en keert een ieder op eigen gelegenheid richting huiswaarts.

Door inschrijving gaat men akkoord met de voorwaarden zoals hierboven beschreven en waarin deze niet voorzien beslist de organisatie. De organisatie w.s.v. Hart van Brabant kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade, door deelnemers tijdens de tocht.

Voor meer informatie

Ad Leermakers

Tel.: 0416 – 36 28 58

leermakers.ad@gmail.com

Peter Knip

0416 – 36 22 46

peter.knip@home.nl

TOT ZIENS OP 5 OF 6 SEPTEMBER 2020